

## **Основные правила поведения на воде**

- Выбирайте для купания безопасные или специально отведенные для этого места;
- Купайтесь только на оборудованных пляжах;
- Купание в незнакомых местах опасно для жизни;
- Если вы попали в водоворот, - не пугайтесь, наберите больше воздуха в легкие, погружайтесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность;
- При судорогах не теряйтесь, старайтесь удержаться на поверхности воды, зовите на помощь;
- Попав в сильное течение, не плывите против него, используйте течение, чтобы приблизиться к берегу;
- Во время купания не теряйте из виду друг друга;
- Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь человеку, терпящему бедствие на воде.

## **НАПОМИНАЕМ НАШИ ТЕЛЕФОНЫ!**

**Оперативный дежурный управления ГОЧС**

**051  
6-40-04**

**МУ «Аварийно-спасательный отряд»**

**4-00-42**

**Скорая помощь**

**03  
6-41-25**



## **Безопасность детей на водных объектах**



**ПАМЯТКА**

**г. Кропоткин**

## Правилами запрещается:

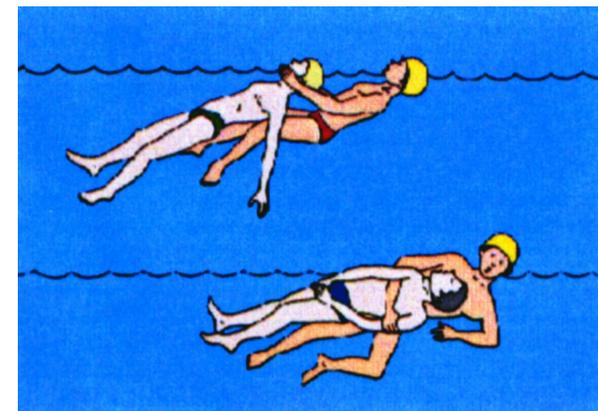
- Купаться в местах, где поставлены щиты с предупреждающими и запрещающими надписями «Купаться запрещено»
- На оборудованных пляжах заплывать далеко от берега и за буи ограждения, обозначающие границы заплыва;
- Родителям и взрослым людям оставлять детей без присмотра у воды;
- Подплывать и пересекать курс движущимся моторным, парусным и другим судам;
- Прыгать в воду с причалов, катеров и лодок, мостов и других гидротехнических сооружений;
- Приносить и распивать спиртные напитки, входить в воду и купаться в нетрезвом состоянии;
- Затевать игры в воде, связанные с нырянием и захватом конечностей купающихся;
- Подавать сигналы (крики) ложной тревоги;
- Использовать для плавания автомобильные камеры, надувные матрацы, доски, бревна и т.д.;

- Купаться без купальных костюмов в местах массового отдыха;
- Приводить с собой собак и других животных и купать их на пляжах;
- Загрязнять, засорять дно водоема и берег битым стеклом и пищевыми отбросами;
- В местах массового купания не допускается купание лиц с кожными заболеваниями;
- Играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этого местах;
- Обучать плаванию в необорудованных для этого местах;
- При обучении плаванию группа одновременно обучающихся не должна превышать 10 человек, при этом должны присутствовать спасатель и медработник;
- Заходить в зоны мест купания на катерах, мотолодках, парусных и гребных судах

## ПОМНИТЕ!

**Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное – предельная осторожность**

## Оказание помощи пострадавшим на воде



**Не позволяйте тонущему схватить Вас. При «буксировке» утопающего следите за тем, чтобы голова все время находилась над водой.**



**Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка.**